

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00-11.00 T Funktionelles Ganzkörpertraining	09.30-10.30 3 Yoga mit Baby	10.00-11.00 T Rückenfit	10.00-11.00 T feelfit Mom&Dad	10.00-11.00 T Funktionelles Ganzkörpertraining	09.30-10.30 I Vinyasa Yoga	11.00-11.55 2 ZUMBA Fitness
16.00-17.00 T feelfit Mom&Dad	09.45-10.45 T feelfit Mom&Dad	18.00-18.25 T HIIT	11.00-11.55 3 Pilates mit Baby	17.00-17.55 I Pilates	10.00-11.00 T Funktionelles Ganzkörpertraining	
17.00-17.55 I JUMPING FITNESS	11.00-11.55 3 Pilates mit Baby	18.00-18.55 2 ZUMBA Fitness	17.00-17.55 2 ZUMBA Fitness	18.30-19.30 T Bauch Intensiv	11.00-11.55 2 ZUMBA Fitness	
17.00-17.55 3 Pilates	18.00-19.00 I Pilates	18.30-19.30 T Rückenfit	18.00-19.00 2 ZUMBA Fitness	18.00-19.00 I ZUMBA Fitness		
18.00-18.55 I Vinyasa Yoga	18.00-19.00 2 ZUMBA Fitness	18.30-19.30 I Pilates	18.30-19.30 T Bootcamp	19.00-20.00 2 JUMPING FITNESS		
18.00-18.55 2 STRONG BY ZUMBA®	18.30-19.30 T Bauch Intensiv	19.00-19.55 2 ZUMBA Fitness	19.30-20.30 2 ZUMBA Fitness	ÖFFNUNGSZEITEN Mo/Mi/Fr 9.00-21.00 Di/Do 9.00-13.00 & 16.00-20.30 Sa 9.00-13.00		KINDER - BETREUUNG Mo 16.00-18.00 Di 9.00-12.00 Do 9.00-12.00
18.30-19.30 T Bootcamp	19.00-20.00 I Faszien Workout & Release	19.30-20.30 3 Pilates	19.30-20.30 I Pilates (Schwangere)			
19.00-19.55 2 ZUMBA Fitness	19.00-19.55 3 ZUMBA Fitness	19.30-21.00 I Vinyasa Power Yoga	19.00-20.30 3 Yoga Sanft			
19.00-19.55 I Yoga (Schwangere)	19.00-19.55 2 JUMPING FITNESS			ANMELDUNG <u>Für Jumping-Kurse</u> <u>reserviere dir dein</u> <u>Trampolin bitte online.</u>		T Trainingsfläche // EG I Kursraum // EG 2 Kursraum 2 // 1. Stock re 3 Kursraum 3// 1. Stock li
19.00-19.55 3 Qigong/ Tai Chi	20.00-20.55 3 ZUMBA Fitness			INFORMATION Dieser Plan ist gültig ab: 01.01.2019		
20.00-20.55 I ZUMBA Toning	20.00-20.55 2 JUMPING FITNESS	KONTAKT Mombacher Str. 66 06131 6299505 55122 Mainz info@feelfit-mainz.de				