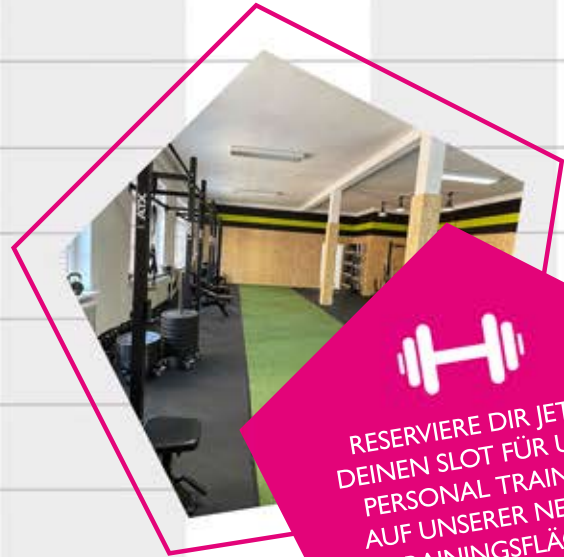


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 - 11.00 <b>2</b> Funktionelles Ganzkörpertraining	09.45 - 10.45 <b>T</b> feelfit Mom&Dad	09.00 - 10.00 <b>T</b> Aktiv 50+	10.00 - 11.00 <b>2</b> Wirbelsäulen- gymnastik	09.00 - 10.00 <b>T</b> Aktiv 50+	09.30 - 10.30 <b>5</b> Vinyasa Yoga	11.00 - 12.00 <b>2</b> Zumba® Fitness
10.00 - 11.00 <b>0</b> buggyFit (Zöllhafen)	11.00 - 12.00 <b>1</b> Pilates mit Baby	10.00 - 11.00 <b>2</b> Rückenfit	16.00 - 17.00 <b>K</b> Fitness Boxen	10.00 - 11.00 <b>T</b> Funktionelles Ganzkörpertraining	9.30 - 10.30 <b>0</b> Funktionelles Ganzkörpertraining	17.00 - 18.00 <b>5</b> Vinyasa Yoga
10.30 - 11.30 <b>T</b> Cross X	15.00 - 16.00 <b>T</b> Aktiv 50+	10.30 - 11.30 <b>0</b> buggyFit (Volkspark)	17.00 - 18.00 <b>0</b> Bodystyling	10.00 - 11.00 <b>0</b> buggyFit (Gonsenheimer Wald)	10.30 - 11.30 <b>0</b> Cross X	
16.00 - 17.00 <b>T</b> feelfit Mom&Dad	16.00 - 17.00 <b>K</b> Fitness Boxen	10.30 - 11.30 <b>T</b> Cross X	18.00 - 19.00 <b>T</b> Cross X	11.00 - 12.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	11.00 - 12.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	
17.00 - 18.00 <b>1</b> Pilates mit Baby	17.45 - 18.45 <b>0</b> Bodystyling	16.00 - 17.00 <b>T</b> 40&Fit	18.00 - 19.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	11.15 - 12.15 <b>1</b> Lungensport		
18.00 - 19.00 <b>5</b> Vinyasa Yoga	18.00 - 19.00 <b>5</b> Pilates	18.00 - 19.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	18.30 - 19.30 <b>5</b> Yin Yoga (Anfänger)	14.00 - 15.00 <b>T</b> Aktiv 50+		
18.00 - 19.00 <b>T</b> Cross X	18.00 - 19.00 <b>1</b> Rückenfit	18.00 - 19.00 <b>T</b> Rückenfit	19.00 - 20.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	15.00 - 16.00 <b>K</b> Fitness Boxen		
18.00 - 19.00 <b>2</b> STRONG Nation™	18.00 - 19.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	18.00 - 19.00 <b>0</b> Jumping Fitness	19.00 - 20.00 <b>0</b> Jumping Fitness	17.00 - 18.00 <b>T</b> 40&Fit		
18.30 - 19.30 <b>0</b> Fitness Boxen	18.00 - 19.00 <b>T</b> Cross X	18.30 - 19.30 <b>K</b> Fitness Boxen	19.15 - 21.15 <b>0</b> Cross X (Anfänger)	19.15 - 20.15 <b>T</b> Cross X		
19.00 - 20.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	19.00 - 20.00 <b>0</b> Jumping Fitness	19.00 - 20.00 <b>5</b> Pilates	19.30 - 20.30 <b>5</b> Pilates für Schwangere	19.15 - 20.15 <b>2</b> Rückenfit		
19.15 - 20.15 <b>5</b> Yoga für Schwangere	19.00 - 20.00 <b>5</b> Faszien Release	19.00 - 20.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	20.15 - 21.15 <b>T</b> StrongX			
19.15 - 20.15 <b>T</b> Funktionelles Ganzkörpertraining	19.00 - 20.00 <b>2</b> Zumba® Fitness	19.15 - 20.15 <b>T</b> Cross X				
19.30 - 20.30 <b>0</b> Fitness Boxen	20.15 - 21.15 <b>T</b> StrongX	19.15 - 20.15 <b>4</b> Funktionelles Ganzkörpertraining				
20.15 - 21.15 <b>T</b> Cross X (Anfänger)		19.30 - 20.30 <b>K</b> Fitness Boxen				
		19.30 - 21.00 <b>1</b> Vinyasa Power Yoga				



RESERVIERE DIR JETZT  
DEINEN SLOT FÜR UNSER  
PERSONAL TRAINING  
AUF UNSERER NEUEN  
TRAININGSFLÄCHE

[www.feelfit-mainz.de/buchen](http://www.feelfit-mainz.de/buchen)

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

**FOLGE UNS**  
Verpasse keine neuen Kurse und Events mehr

**f** facebook.com/feelfitmainz  
**@** feelfit\_das\_gesundheitsloft

feelfit - das Gesundheitsloft  
Mombacher Straße 66  
55122 Mainz

06131 - 62 99 505  
info@feelfit-mainz.de  
www.feelfit-mainz.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo - Fr  
09.00 - 21.00  
Sa  
09.00 - 13.00

**KINDERBETREUUNG**  
Mo  
16.00 - 18.00  
Di  
09.30 - 12.00

**T** Trainingsfläche | I. OG  
**1** Kursraum 1 | I. OG  
**2** Kursraum 2 | 2. OG  
**3** Kursraum 3 | 2. OG  
**4** Kursraum 4 | DG  
**5** Kursraum 5 | DG  
**K** Kampfraum | EG  
**O** Outdoor